



confire blackboard

Automatischer Schlaf- Wach Rhythmus

Über dieses Dokument

Dieses Dokument beschreibt wie Sie Ihr Digitaldisplay einrichten können, damit Rechner und Bildschirm zeitgesteuert in den Standby-/Wake-Up-Modus wechseln.

Sie wünschen sich, dass der Rechner abends in den Standby-Modus wechselt und morgens in den Wake-Up-Modus wechselt?

Um das zu realisieren, folgen Sie der Anleitung auf den nächsten Seiten, Schritt für Schritt.

In unserem Beispiel, sollen Rechner und Bildschirm gleichzeitig um 19 Uhr in den Standby Modus wechseln und um 07 Uhr wieder aktiviert werden.

Schritt eins: Ruhezustand-Modus deaktivieren

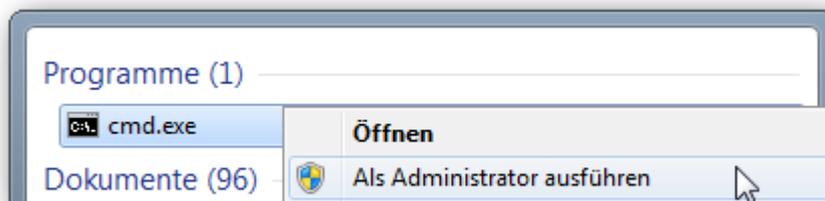
Um den „Automatischen Schlaf-Wach Rhythmus“ ohne Probleme zu erreichen, ist es notwendig den „Ruhezustand-Modus“ zu deaktivieren.

Gehen Sie dazu bitte folgendermaßen vor:

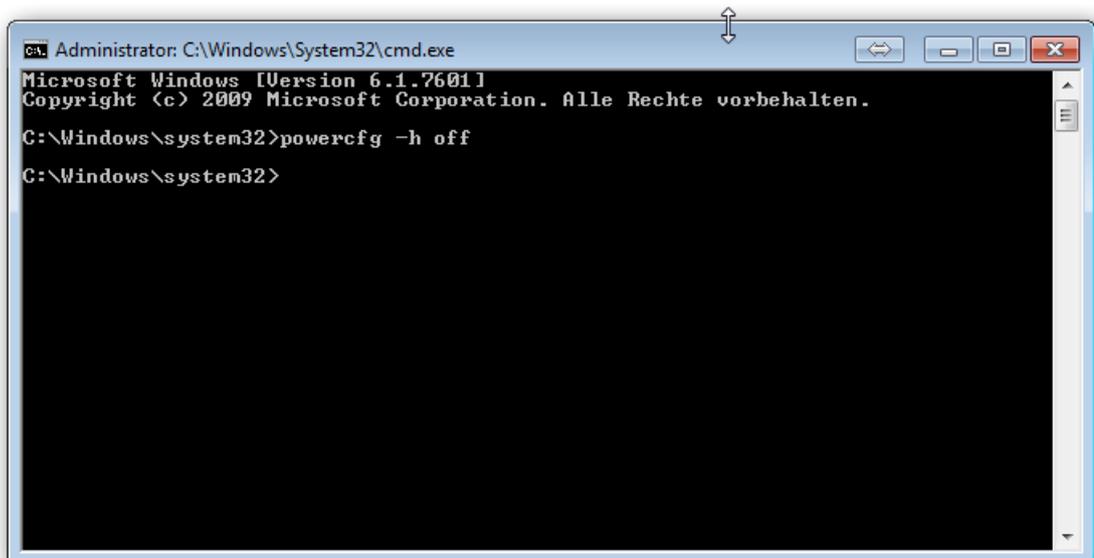
Klicken Sie auf „**START**“ und dann „**Programme/Dateien durchsuchen**“



Rechts klicken Sie auf „**cmd.exe**“ und wählen Sie „**Als Administrator ausführen**“



In der Eingabeaufforderung tippen Sie bitte **powercfg -h off** ein und drücken anschließend **die „Enter-Taste“**.



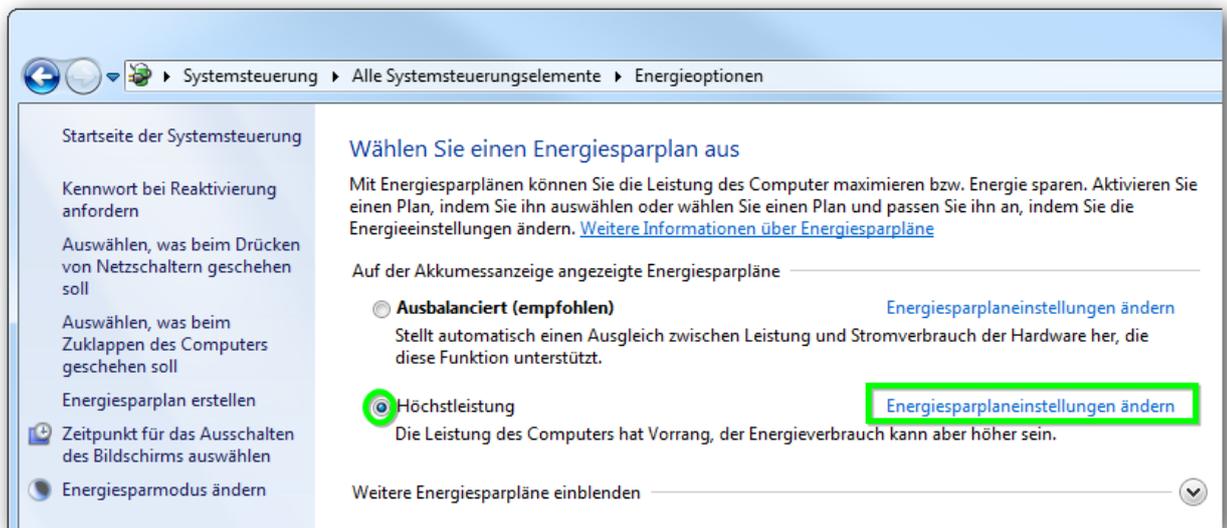
Jetzt starten Sie den Rechner neu.

Aus dem Start-Menü wählen Sie die „**Systemsteuerung**“ und dann unter „**Anzeige**“ -> „**Kleine Symbole**“ und anschließend wählen Sie „**Energieoptionen**“.

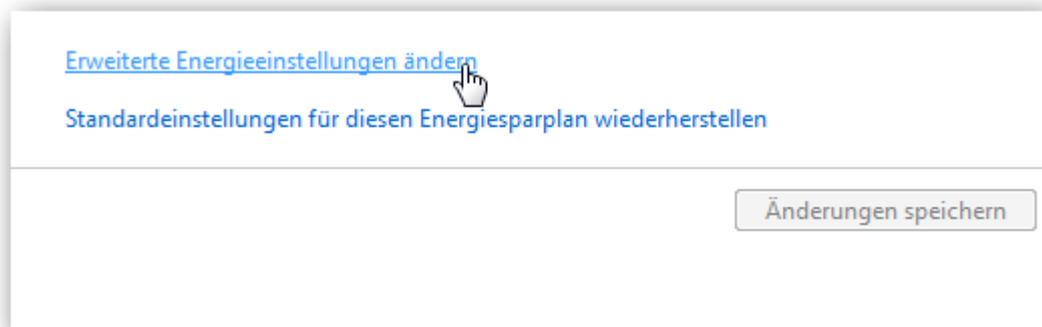
4 Schlaf und Wach Energieoptionen



Neben dem Energiesparplan, der in Verwendung ist (in diesem Fall **„Höchstleistung“**) wählen Sie **„Energiesparplaneinstellungen ändern“**.

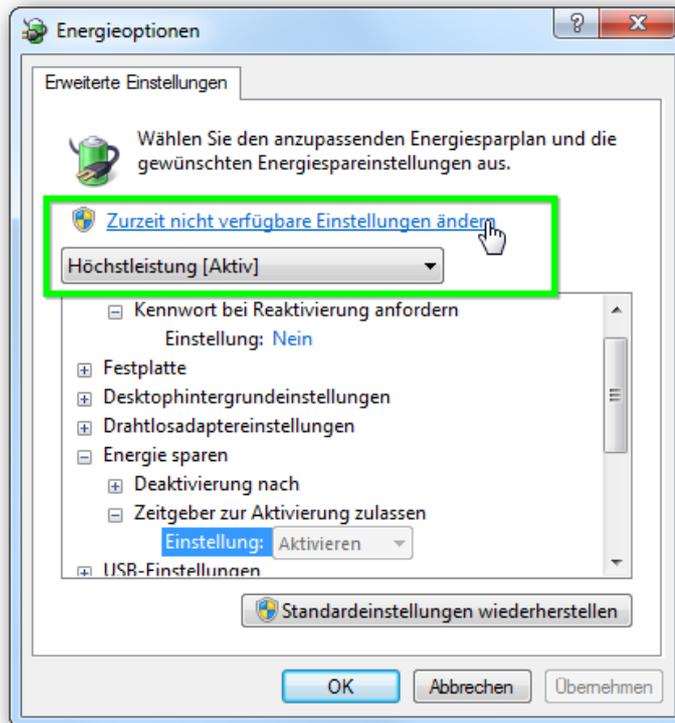


Wählen Sie **„Erweiterte Energieeinstellungen ändern“**.

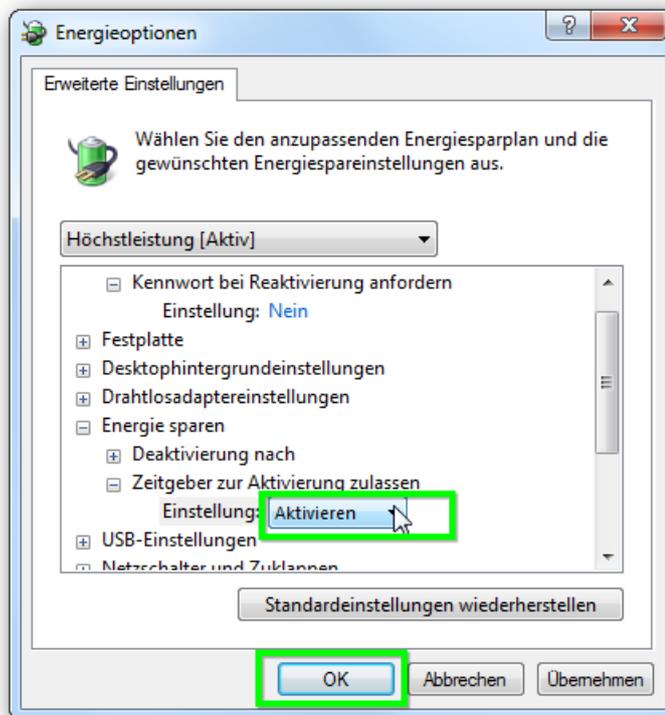


Wählen Sie **„Zurzeit nicht verfügbare Einstellungen ändern“**.

5 Schlaf und Wach Energieoptionen



Unter **Energie sparen** -> **Zeitgeber zur Aktivierung zulassen** -> **Einstellung**, wählen Sie „**Aktivieren**“, anschließend klicken Sie „**OK**“.

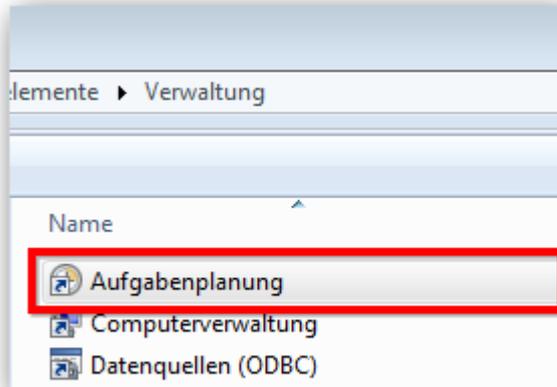


Schritt zwei: Standby-Modus konfigurieren

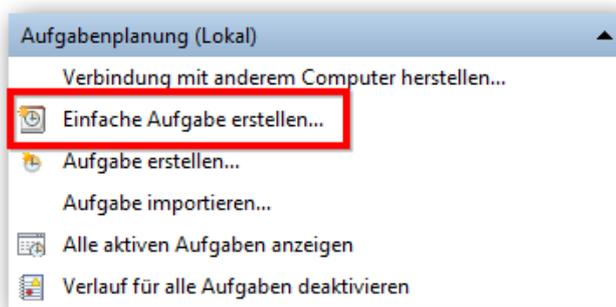
Aus dem Start-Menü wählen Sie die „**Systemsteuerung**“ und dann unter

„Anzeige“ -> „Kategorie Kleine Symbole“

Wählen Sie „**Verwaltung**“ und dann „**Aufgabenplanung**“.



Im rechten Menü **Aufgabenplanung (Lokal)** klicken Sie „**Einfache Aufgabe erstellen...**“



7 Schlaf und Wach Energieoptionen

Geben Sie einen „**Namen**“ z.B. „Schlaf“ und klicken Sie „**Weiter**“

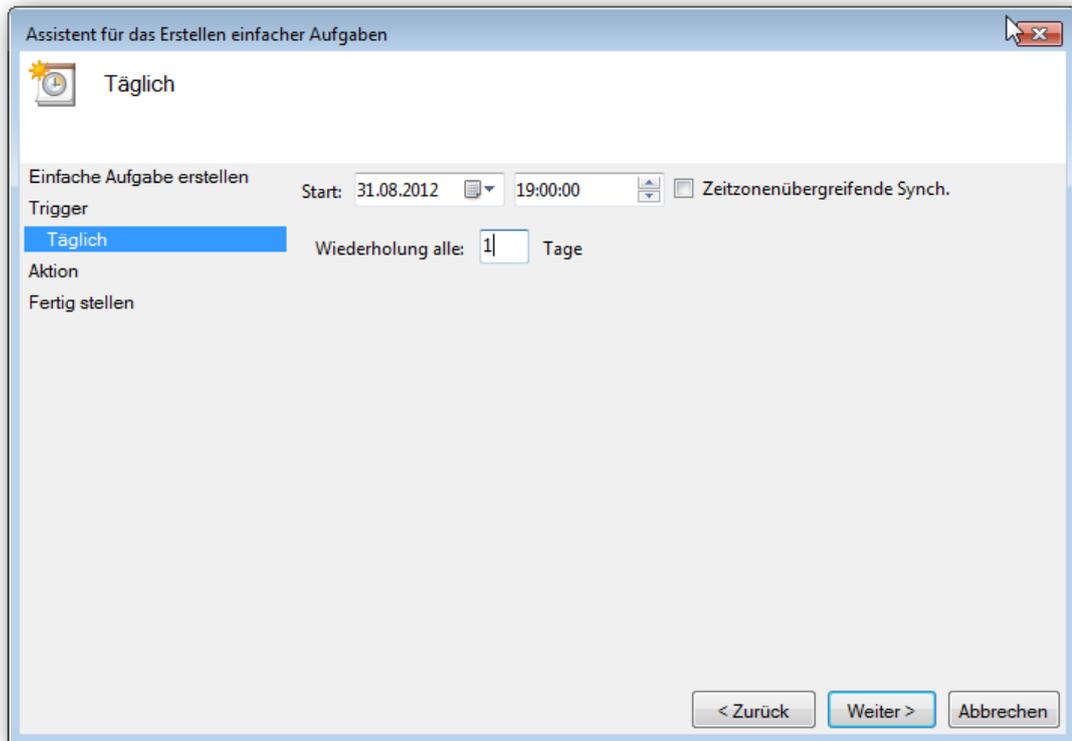
The screenshot shows a window titled 'Assistent für das Erstellen einfacher Aufgaben' with a close button in the top right. The main title is 'Einfache Aufgabe erstellen'. On the left, there is a sidebar with three items: 'Einfache Aufgabe erstellen' (highlighted in blue), 'Trigger', 'Aktion', and 'Fertig stellen'. The main area contains the following text: 'Mit diesem Assistenten können Sie eine häufig ausgeführte Aufgabe schnell erstellen. Erweiterte Optionen oder Einstellungen, z. B. Aufgaben für mehrere Aktionen oder Trigger, können Sie mit dem Befehl "Aufgabe erstellen" im Aktionsbereich festlegen.' Below this text, there is a 'Name:' label followed by a text input field containing the word 'Schlaf'. Below that is a 'Beschreibung:' label followed by a large empty text area. At the bottom right, there are three buttons: '< Zurück', 'Weiter >', and 'Abbrechen'.

Blieben Sie bei der Auswahl „**Täglich**“ und klicken Sie „**Weiter**“

The screenshot shows the same window as above, but the title is now 'Aufgabentrigger'. The sidebar on the left has 'Trigger' highlighted in blue. The main area contains the text: 'Wann soll die Aufgabe gestartet werden?'. Below this text, there is a list of radio button options: 'Täglich' (selected), 'Wöchentlich', 'Monatlich', 'Einmal', 'Beim Start des Computers', 'Beim Anmelden', and 'Bei Protokollierung eines bestimmten Ereignisses'. At the bottom right, there are three buttons: '< Zurück', 'Weiter >', and 'Abbrechen'.

8 Schlaf und Wach Energieoptionen

Geben Sie **Datum und Zeit** ein, welches abends aktiviert werden soll und klicken Sie „**Weiter**“

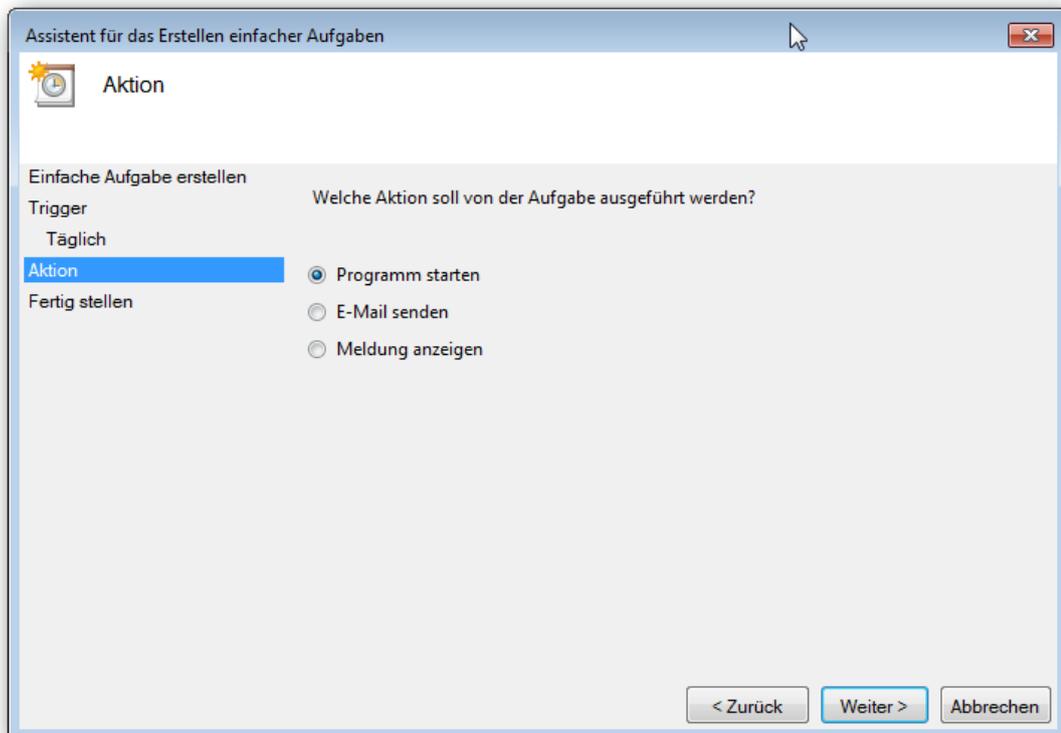


The screenshot shows the 'Assistent für das Erstellen einfacher Aufgaben' dialog box in the 'Täglich' step. The window title is 'Assistent für das Erstellen einfacher Aufgaben'. The main area is titled 'Täglich' and contains the following elements:

- Einfache Aufgabe erstellen**: A section header.
- Trigger**: A list with 'Täglich' selected.
- Start**: A date field set to '31.08.2012' and a time field set to '19:00:00'. There is a calendar icon next to the date and a time selection icon next to the time.
- Zeitzoneübergreifende Synch.**: A checkbox that is currently unchecked.
- Wiederholung alle**: A text field containing '1' followed by 'Tage'.
- Aktion**: A section header.
- Fertig stellen**: A section header.

At the bottom right, there are three buttons: '< Zurück', 'Weiter >', and 'Abbrechen'.

Blieben Sie bei der Auswahl „**Programm starten**“ und klicken Sie „**Weiter**“



The screenshot shows the 'Assistent für das Erstellen einfacher Aufgaben' dialog box in the 'Aktion' step. The window title is 'Assistent für das Erstellen einfacher Aufgaben'. The main area is titled 'Aktion' and contains the following elements:

- Einfache Aufgabe erstellen**: A section header.
- Trigger**: A list with 'Täglich' selected.
- Aktion**: A list with 'Programm starten' selected. The question 'Welche Aktion soll von der Aufgabe ausgeführt werden?' is displayed above the list.
- Fertig stellen**: A section header.

The 'Aktion' list includes three radio button options:

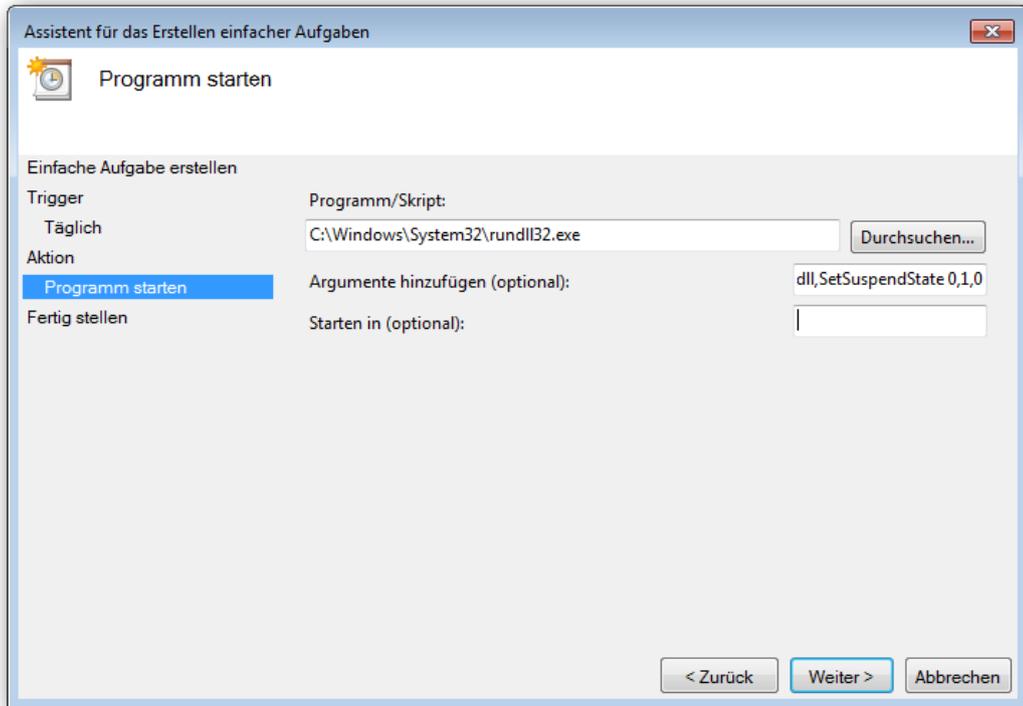
- Programm starten
- E-Mail senden
- Meldung anzeigen

At the bottom right, there are three buttons: '< Zurück', 'Weiter >', and 'Abbrechen'.

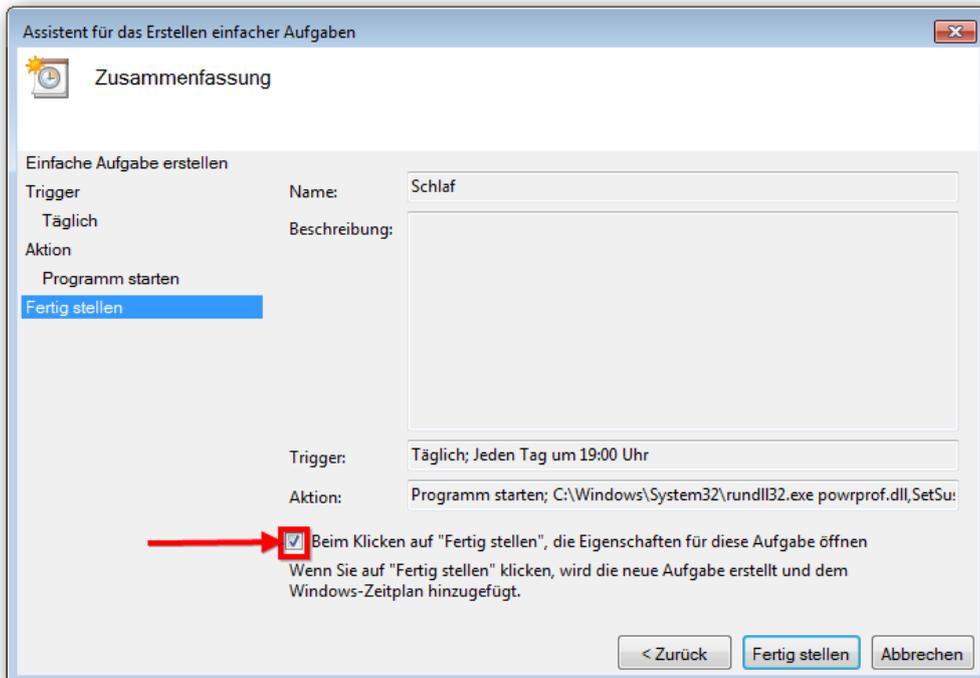
9 Schlaf und Wach Energieoptionen

Fügen Sie bitte folgendes ein:

- unter „Programm/Skript“: **C:\Windows\System32\rundll32.exe**
- neben „Argumente hinzufügen (optional)“: **powrprof.dll,SetSuspendState 0,1,0**
und auf „**Weiter**“

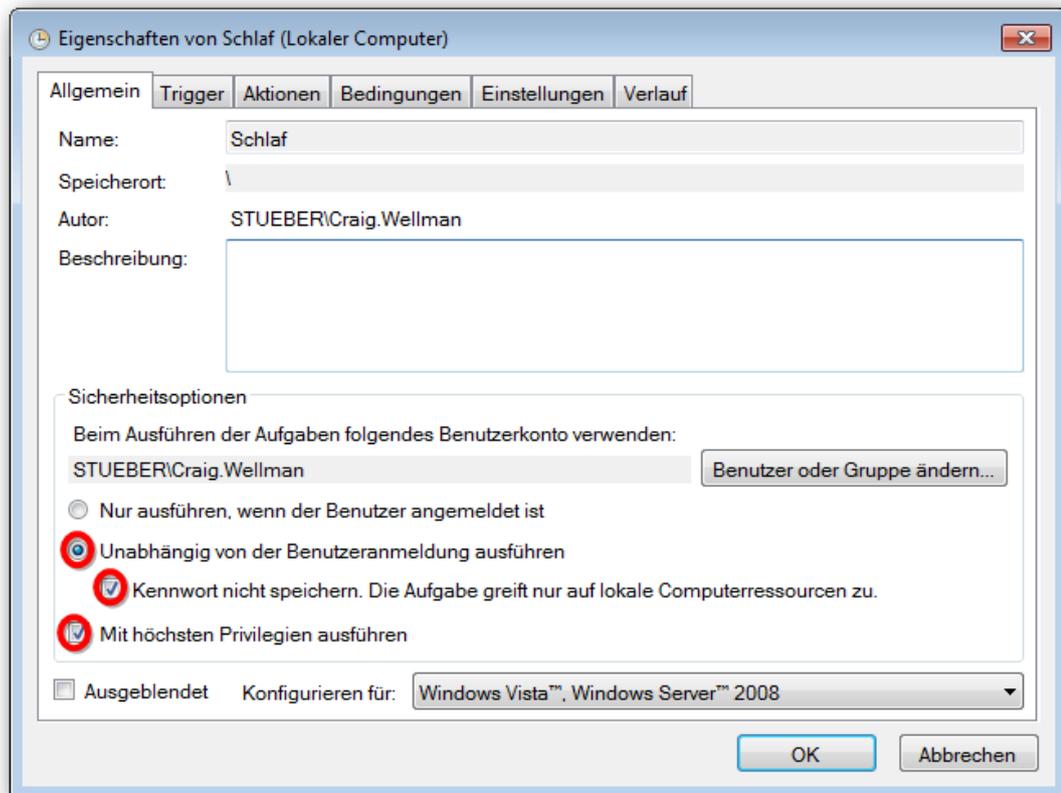


Bevor Sie auf „**Fertig stellen**“ klicken, stellen Sie sicher, dass Sie **das Häkchen** gesetzt haben.



10 Schlaf und Wach Energieoptionen

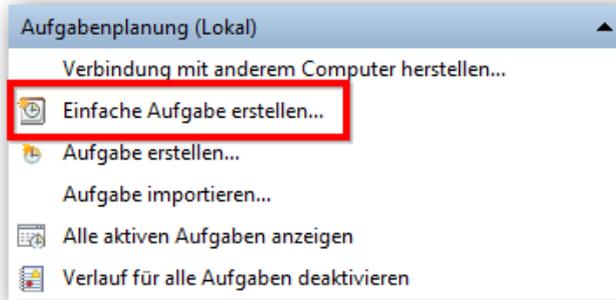
Danach wählen Sie bitte folgende **Häkchen** aus.



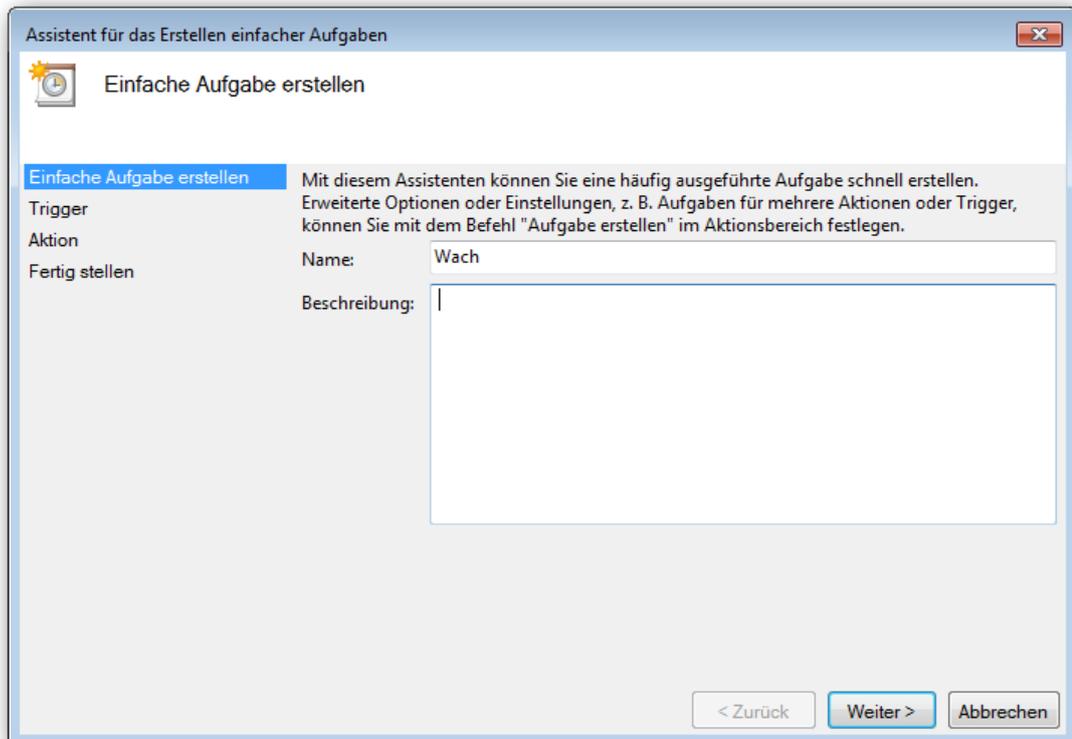
Klicken Sie jetzt auf „**OK**“, dann ist der zweite Schritt abgeschlossen.

Schritt drei: Wake-Up-Modus konfigurieren

Wie schon im zweiten Schritt beschrieben, unter „**Aufgabenplanung (Lokal)**“ klicken Sie „**Einfache Aufgabe erstellen...**“

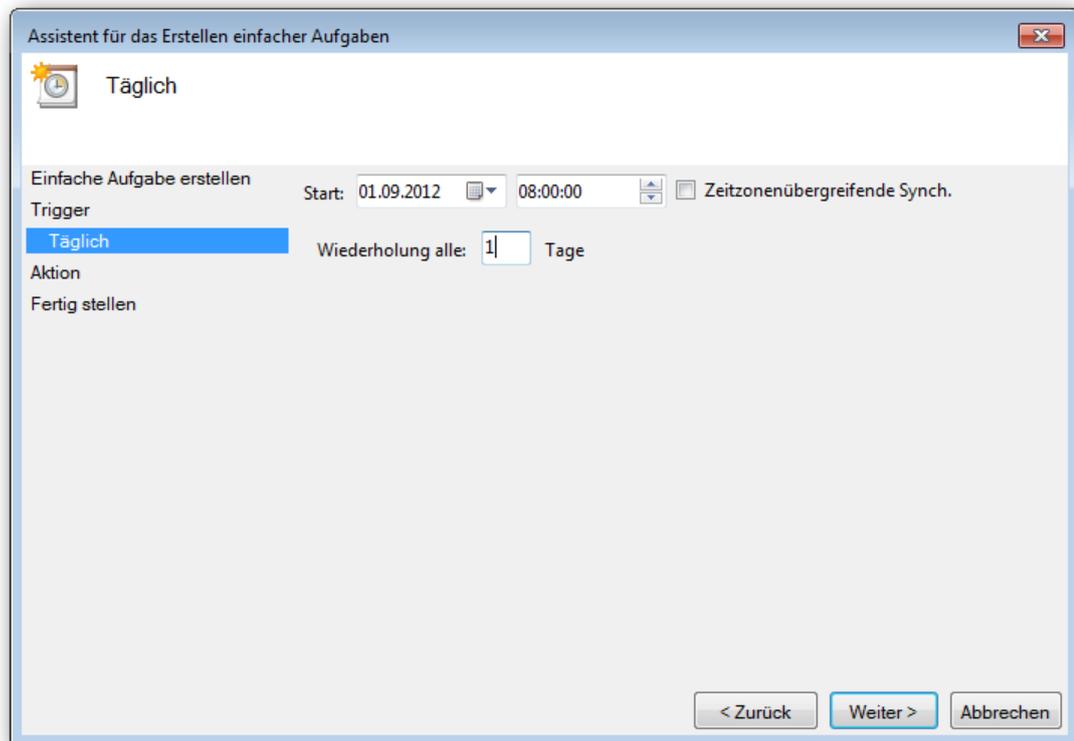


Geben Sie einen „**Namen**“ ein z.B. „Wach“ und klicken Sie „**Weiter**“



12 Schlaf und Wach Energieoptionen

Geben Sie **Datum und Zeit** ein, welches morgens aktiviert werden soll und klicken Sie „**Weiter**“

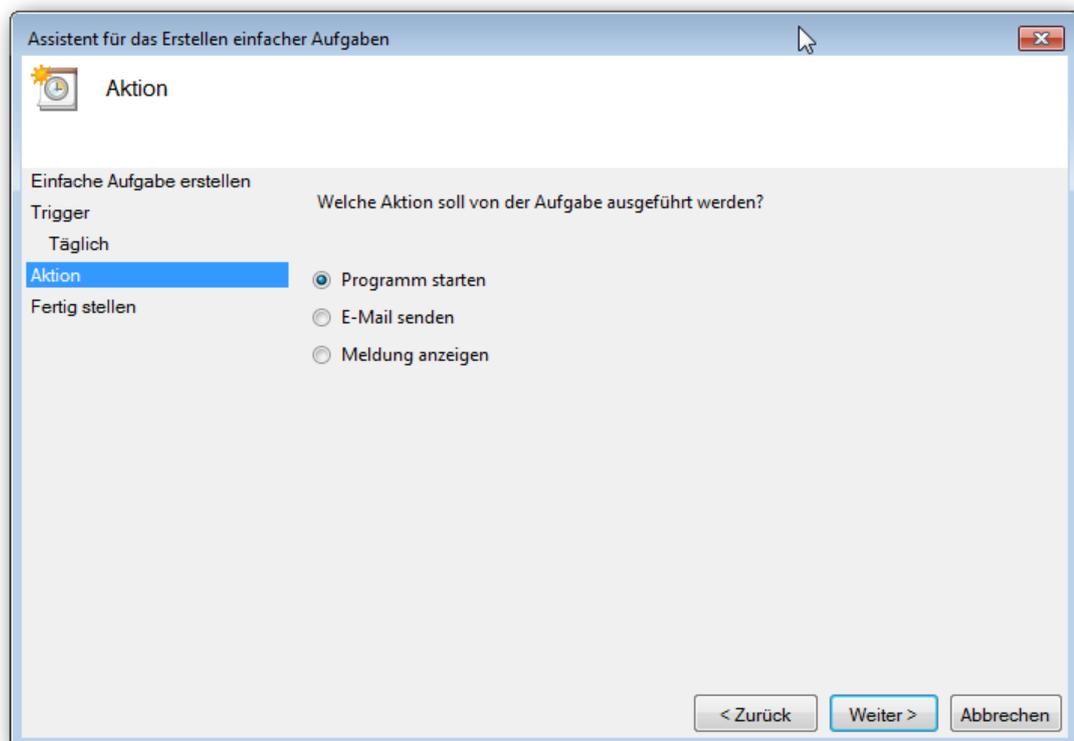


The screenshot shows the 'Assistent für das Erstellen einfacher Aufgaben' dialog box. The title bar reads 'Assistent für das Erstellen einfacher Aufgaben'. The main area is titled 'Täglich' and contains the following elements:

- Einfache Aufgabe erstellen**: Start: 01.09.2012, 08:00:00, Zeitzonenübergreifende Synch.
- Trigger**: **Täglich** (highlighted), Wiederholung alle: 1 Tage
- Aktion**: (empty)
- Fertig stellen**: (empty)

At the bottom right, there are three buttons: '< Zurück', 'Weiter >', and 'Abbrechen'.

Bleiben Sie bei der Auswahl „**Programm starten**“, und klicken Sie **Weiter**



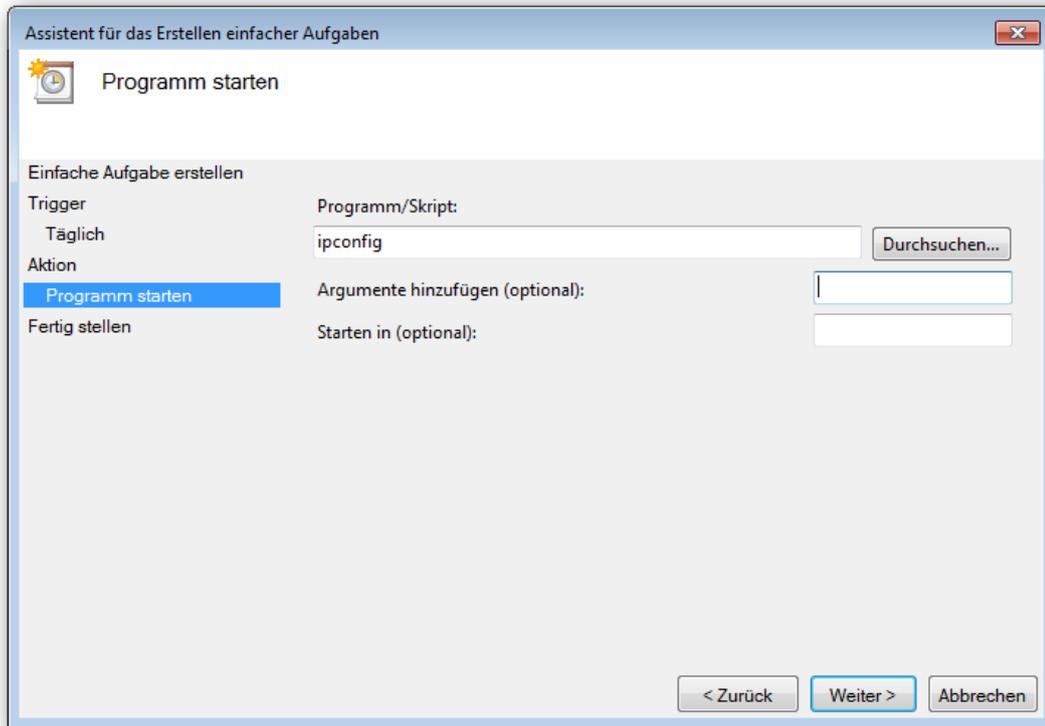
The screenshot shows the 'Assistent für das Erstellen einfacher Aufgaben' dialog box. The title bar reads 'Assistent für das Erstellen einfacher Aufgaben'. The main area is titled 'Aktion' and contains the following elements:

- Einfache Aufgabe erstellen**: (empty)
- Trigger**: Täglich
- Aktion**: **Aktion** (highlighted), Welche Aktion soll von der Aufgabe ausgeführt werden?
 - Programm starten
 - E-Mail senden
 - Meldung anzeigen
- Fertig stellen**: (empty)

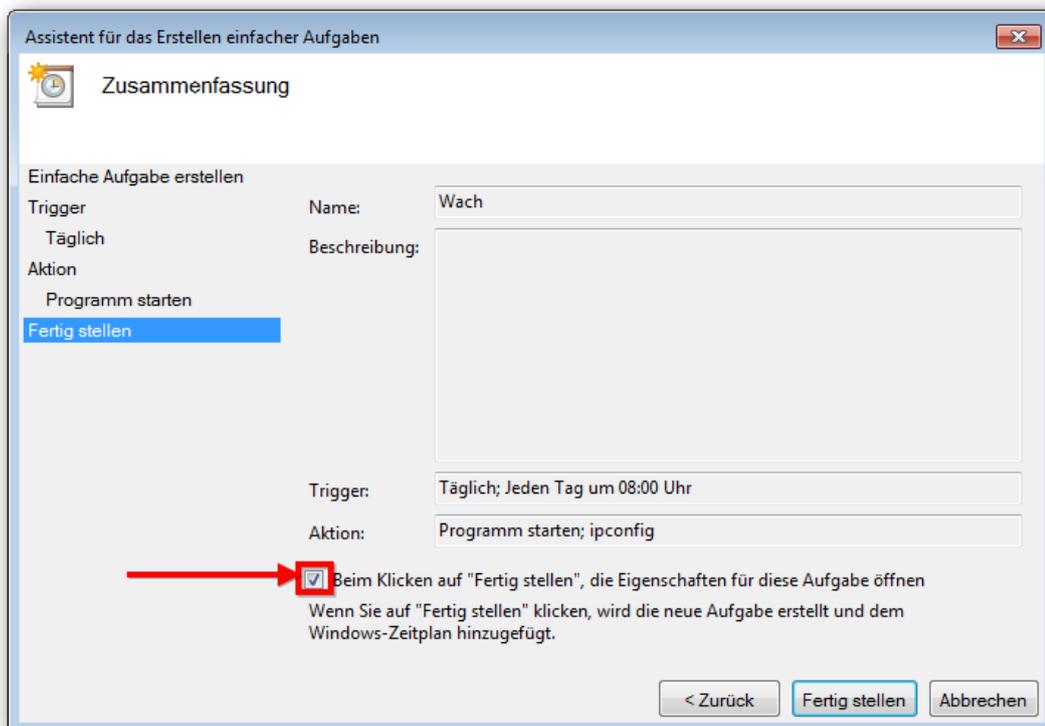
At the bottom right, there are three buttons: '< Zurück', 'Weiter >', and 'Abbrechen'.

13 Schlaf und Wach Energieoptionen

Unter „**Programm/Skript**“ fügen Sie bitte folgendes ein: **ipconfig**
und auf „**Weiter**“

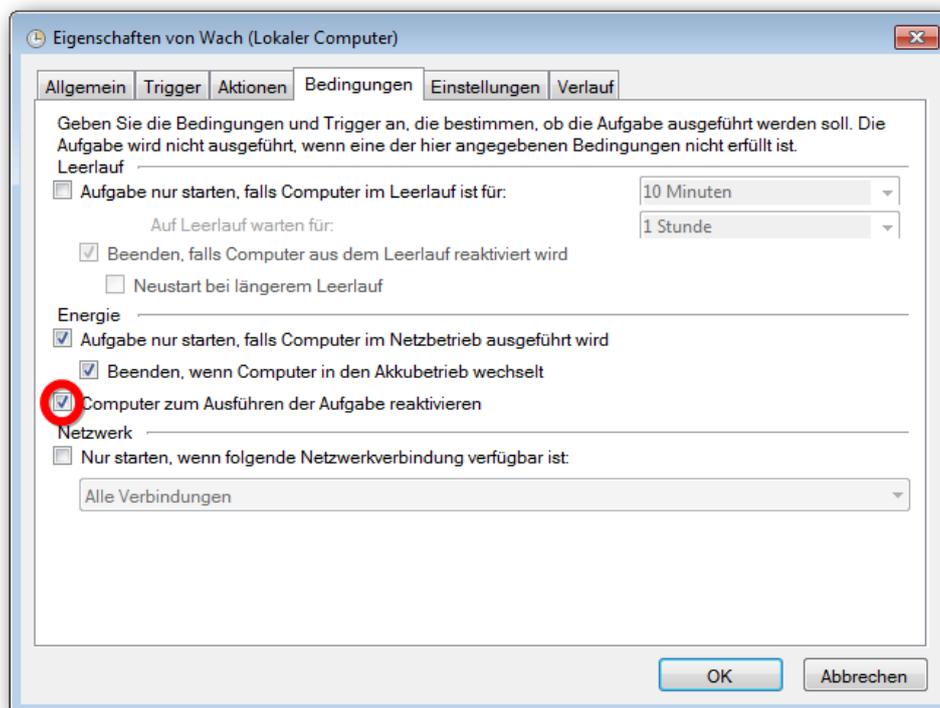
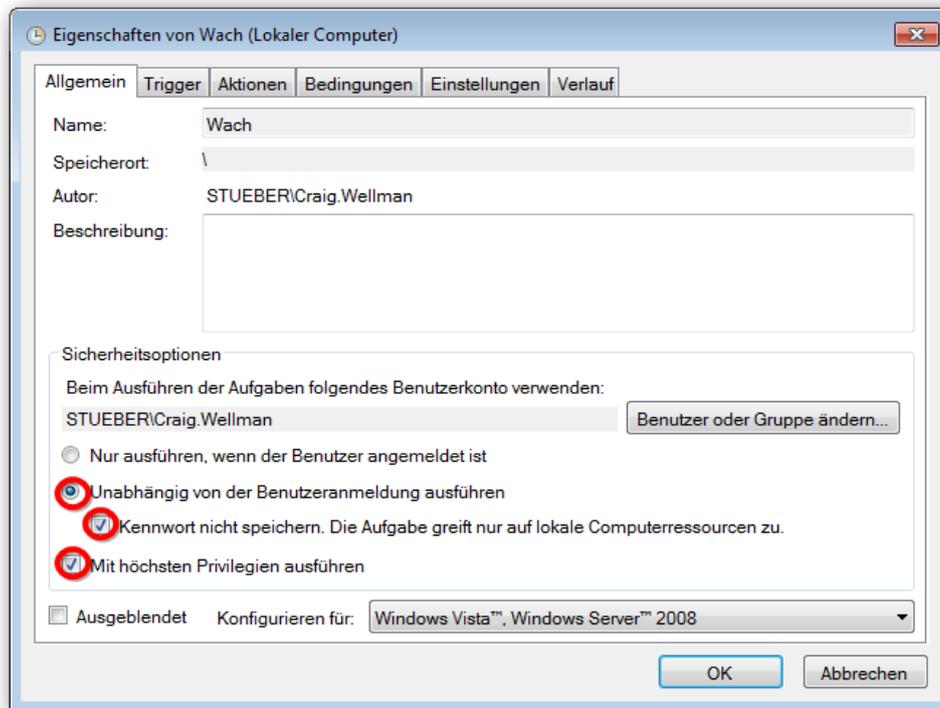


Bevor Sie „**Fertig stellen**“ klicken, stellen Sie sicher, dass Sie **das Häkchen** gesetzt haben.



14 Schlaf und Wach Energieoptionen

Danach wählen Sie bitte folgende **Häkchen** aus:



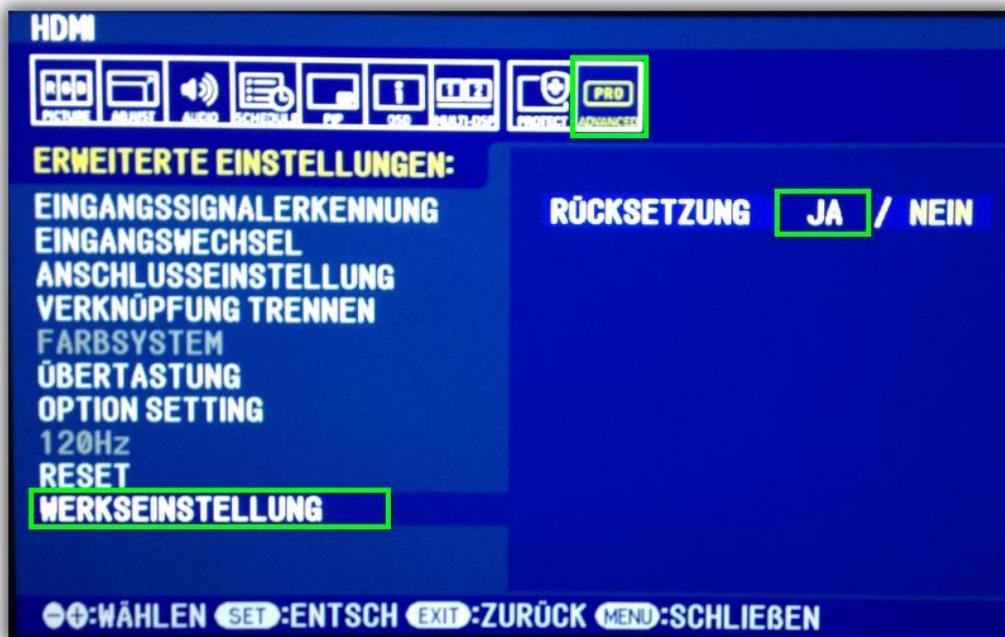
Klicken Sie jetzt auf „**OK**“ dann sind alle drei Rechner-Schritte abgeschlossen. Als letztes, muss der Bildschirm noch eingestellt werden.

Schritt vier: Bildschirmmenü konfigurieren

Bevor Sie den Zeitplan einstellen, empfehlen wir, vorab die Werkseinstellungen zurückzusetzen.

Drücken Sie auf der NEC-Fernbedienung „MENU“. Mit den [-] [+] und [SET] Tasten wählen Sie „Advanced“.

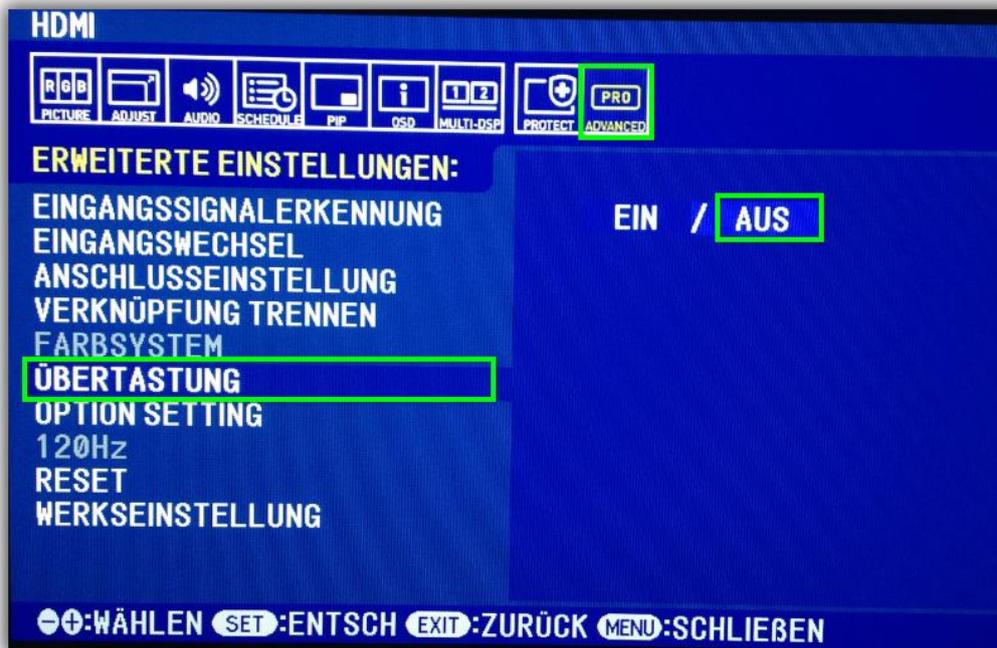
Danach wählen Sie mit den [▼] [▲] Tasten „Werkseinstellung“ aus.



Um zu bestätigen, wählen Sie bitte „JA“. Auf der NEC-Fernbedienung wählen Sie „Exit“, um ein Schritt zurück im Menü zu kommen.

16 Schlaf und Wach Energieoptionen

Wenn der Rechner über ein HDMI-Kabel angeschlossen ist, ist es notwendig „Übertastung“ zu deaktivieren. Wählen Sie **„Übertastung“** und setzen es auf **„AUS“**.



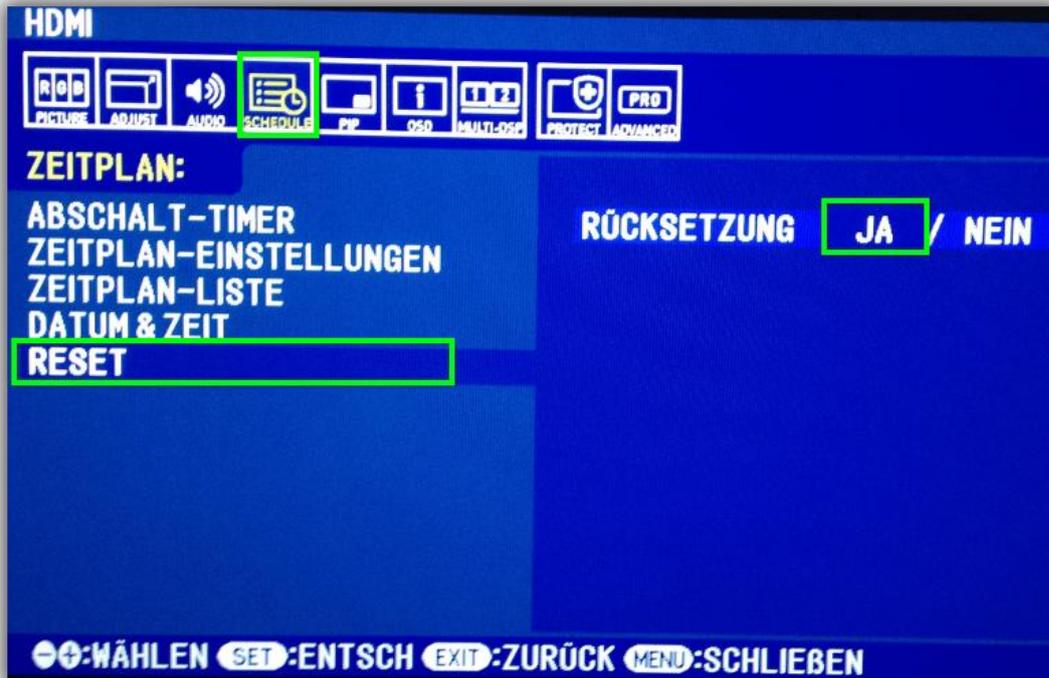
Wählen Sie unter **„EINGANGSSIGNALERKENNUNG“** „ERSTES SIGNAL“ aus.



Zeitplan-einschalten

17 Schlaf und Wach Energieoptionen

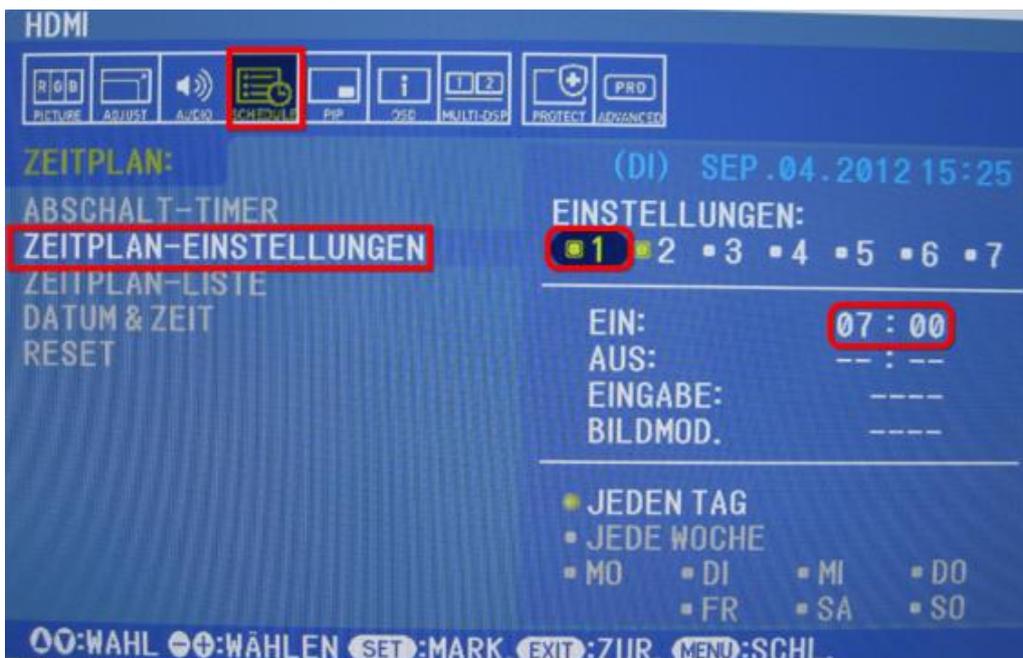
Unter „**SCHEDULE**“ wählen Sie „Reset“. Bestätigen Sie mit „**JA**“.



Für den Bildschirmzeitplan ist es notwendig zwei Zeitplan-Einstellungen vorzunehmen.

Um den Schlaf-Wach Rhythmus z.B. 07Uhr morgens (Wach) und 19Uhr abends (Schlaf) einzustellen:

Wählen Sie „**Zeitplan-Einstellungen**“ aus, drücken Sie **[SET]**, anschließend stellen Sie mit Hilfe der **[-]** **[+]** und **[▼]** **[▲]** der Fernbedienung-Tasten **07:00** Uhr und „**JEDEN TAG**“ ein.



18 Schlaf und Wach Energieoptionen

Wiederholen Sie bitte diesen Prozess auch für den zweiten Zeitplan. Beachten Sie bitte hier, dass Sie 19:00 Uhr unter „**AUS**“ eingetragen haben.



Wenn Sie diese Einstellungen vorgenommen haben, drücken Sie auf der Fernbedienung „**EXIT**“
Sie haben jetzt den „**Automatischen Schlaf-Wach Rhythmus**“ aktiviert!